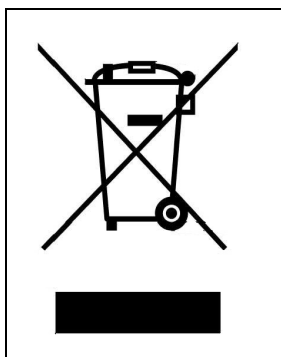


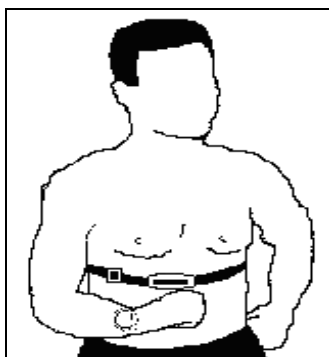


**UNIDAD ELECTRÓNICA  
ELECTRONIC MONITOR  
UNITÉ ÉLECTRONIQUE  
ELEKTRONIKEINHEIT  
UNIDADE ELECTRÓNICA  
IMPIANTO ELETTRONICO  
ELEKTRONISCHER MONITOR**

**Fig.1**



**Fig 2**



## PUESTA EN MARCHA.-

La pantalla se encenderá al comenzar el ejercicio.

Si durante el desarrollo del ejercicio pulsa el botón START/STOP todas las funciones del electrónico se pararán. Si pulsa de nuevo START/STOP todas las funciones se pondrán de nuevo en funcionamiento.

Una vez finalizado el ejercicio el monitor le mostrará:

TIME - Tiempo del ejercicio.  
DIST - Distancia recorrida.  
AVG RPM - Cadencia del pedaleo.  
AVG PULS Pulsaciones medias.  
KCAL Kilocalorías consumidas.  
WATT Watios medios

El monitor se apagará automáticamente cuando la unidad esté 2 minutos parada.

**Importante:** Deposite los componentes electrónicos en contenedores especiales, Fig. 1.

## FUNCIONES DEL MONITOR.-

Este monitor dispone de 5 teclas: UP, DOWN, START/ STOP; ENTER, RESET. En el centro de la pantalla se muestra simultáneamente el nivel del programa que haya elegido. En la parte inferior del display le indica la VELOCIDAD/RPM; el TIEMPO; la DISTANCIA; los WATIOS/CALORÍAS; el PULSO.

Este monitor dispone también de 1 programa manual; 9 programas predefinidos; 4 programa de usuario; 1 programa de watios; 4 programas de control de ritmo cardiaco y 1 programa random.

## PASO DE UN MODO DE TRABAJO A OTRO.-

Tras seleccionar el usuario aparecerán parpadeando distintos programas.

Este monitor tiene la posibilidad de trabajar con 6 modos diferentes: Manual, Programas, Watios (WATT), Usuario (USER), Pulso (H.R.C.) y aleatorio (Random). Para pasar de un modo a otro hay que pulsar el botón START/STOP para detener el monitor, después pulsar RESET y, usando los botones UP▲/DOWN▼ seleccionar el modo deseado.

## FUNCION MANUAL.-

Pulsando las teclas UP▲/DOWN▼ seleccione la función manual y pulse ENTER. Pulse la tecla START/STOP para iniciar el ejercicio y con las teclas UP▲/DOWN▼ suba o baje la resistencia del ejercicio, teniendo 24 niveles de frenada. Si en el estado inicial pulsa la tecla START/STOP comenzará el ejercicio en función manual directamente.

## Programación de tiempo.-

Si tras seleccionar la función manual pulsa la tecla ENTER, le parpadeará la ventana del tiempo. Pulsando las teclas UP▲/DOWN▼, puede programar el tiempo de su ejercicio entre (5-99 Minutos).

Seleccione el tiempo y pulse START/STOP para comenzar el ejercicio. El tiempo irá disminuyendo hasta alcanzar el valor "cero", y el monitor le emitirá unos pitidos advirtiéndole que ha llegado al valor programado.

### **Programación de la distancia.-**

Si tras seleccionar la función manual pulsa la tecla ENTER dos veces, le parpadeará la ventana de la distancia. Pulsando las teclas UP/DOWN, puede programar la distancia de su ejercicio entre (1- 99 Km). Seleccione la distancia y pulse START/STOP para comenzar el ejercicio. La distancia ira disminuyendo hasta alcanzar el valor «cero» y el monitor le emitirá unos pitidos advirtiéndole que ha llegado al valor programado.

### **Programación de las calorías.-**

Si tras seleccionar la función manual pulsa la tecla ENTER tres veces le parpadeara la ventana de las calorías. Pulsando las teclas UP▲/DOWN▼, puede programar las calorías de su ejercicio entre (10 - 990 Cal.). Seleccione las calorías y pulse START/STOP para comenzar el ejercicio. Las calorías disminuirán hasta alcanzar el valor “cero“, y el monitor le emitirá unos pitidos advirtiéndole que ha llegado al valor programado.

### **FUNCIÓN PROGRAMAS.-**

Pulsando las teclas UP▲/DOWN▼ seleccione la función PROGRAM y pulse ENTER. Pulse las teclas UP▲/DOWN▼ para seleccionar el gráfico de programa (2-10) que desee para hacer su ejercicio y pulse la tecla ENTER. Pulse START/STOP para comenzar el ejercicio. El tiempo de duración del gráfico del programa es de 10 minutos, repartidos en 10 escalas de un minuto.

Para programar tiempo, distancia y/o calorías lleve a cabo los siguientes pasos. Una vez seleccionado el programa y antes de pulsar la tecla

START/STOP, pulse la tecla ENTER para programar el tiempo utilizando las teclas UP▲/DOWN▼. En este caso la duración del programa será repartido entre las 10 escalas. Pulse ENTER para programar la distancia. Vuelva a pulsar ENTER para programar las calorías. Pulse la tecla START/STOP para comenzar el ejercicio.

Una vez comenzado el ejercicio usted puede variar la resistencia de frenada pulsando las teclas UP▲/DOWN▼.

### **PROGRAMA DE WATIOS CONSTANTES**

Pulsando las teclas UP▲/DOWN▼ seleccione la función WATT y pulse ENTER.

Pulsando las teclas UP▲/DOWN▼, puede programar los watios de su ejercicio entre (70 - 310 Watt.) y pulse ENTER para programar el tiempo. Pulse ENTER para programar la distancia. Vuelva a pulsar ENTER para programar las calorías. Pulse la tecla START/STOP para comenzar el ejercicio.

El nivel de esfuerzo del ejercicio se autoajustará en función de la velocidad y los watios seleccionados.

### **PROGRAMA DE USUARIO.-**

Pulsando las teclas UP▲/DOWN▼ seleccione la función USER y pulse ENTER.

Seleccione el usuario con las teclas UP▲/DOWN▼ entre U1-U4 y pulse la tecla ENTER.

Pulse la tecla ENTER durante 4 segundos.

A la izquierda de la zona central de la pantalla aparecerá parpadenado la primera columna de nivel del ejercicio.

Seleccione el nivel deseado para esta primera escala pulsando las teclas UP▲/DOWN▼ y luego pulse ENTER. Repita el procedimiento para programar las 10 escalas del programa de usuario.

Una vez definido el programa de usuario y antes de pulsar la tecla START/STOP, pulse la tecla ENTER durante 4 segundos hasta que parpadee la función tiempo. Pulse las teclas UP▲/DOWN▼ para seleccionar el tiempo. Pulse ENTER para programar la distancia. Vuelva a pulsar ENTER para programar las calorías. Pulse la tecla START/STOP para comenzar el ejercicio.

## **PROGRAMAS DEL CONTROL DEL RITMO CARDIACO.-**

Pulsando las teclas UP▲/DOWN▼ seleccione la función H.R.C. y pulse ENTER. Deberá seleccionar el ritmo cardiaco objetivo para el ejercicio. Con las teclas UP▲/DOWN▼ seleccione la opción deseada (60%, 70%, 85% o Tag) y pulse la tecla ENTER. Las tres primeras indican el porcentaje respecto al pulso cardiaco máximo (220-edad) y la cuarta se utiliza para introducir el ritmo cardiaco objetivo de forma manual. Si elige Tag, deberá utilizar las teclas UP▲/DOWN▼ para seleccionar el ritmo cardiaco deseado y pulsar ENTER. Pulse START/STOP para comenzar el ejercicio. El nivel de frenada se ajustará automáticamente de acuerdo al valor de pulso seleccionado. Si el valor de pulso está por debajo del valor objetivo, la frenada aumentará un nivel cada 30 segundos hasta llegar al máximo de 24. Si el valor de pulso está por encima del valor objetivo el monitor

emitirá unos pitidos de aviso y la frenada disminuirá un nivel cada 15 segundos hasta llegar al mínimo de 1. Si aún así el valor del pulso se mantiene por encima del valor objetivo durante más de 30 segundos, el monitor se parará por protección del usuario y emitirá unos pitidos de aviso. Para programar tiempo, distancia y/o calorías lleve a cabo los siguientes pasos. Una vez seleccionado el programa de pulso cardiaco y antes de pulsar la tecla START/STOP, pulse la tecla ENTER para programar el tiempo utilizando las teclas UP▲/DOWN▼. Vuelva a pulsar ENTER para programar la distancia. Por último vuelva a pulsar ENTER para programar las calorías. Pulse la tecla START/STOP para comenzar el ejercicio.

En estos programas tienen que usar la banda de pecho.

## **FUNCIÓN RANDOM.-**

Pulsando las teclas UP▲/DOWN▼ seleccione la función RANDOM y pulse ENTER. Aparecerá un programa aleatorio. Pulse START/STOP para comenzar el ejercicio. El tiempo de duración del gráfico del programa es de 10 minutos, repartidos en 10 escalas de un minuto.

Para programar tiempo, distancia y/o calorías lleve a cabo los siguientes pasos. Una vez seleccionado el programa y antes de pulsar la tecla START/STOP, pulse la tecla ENTER para programar el tiempo utilizando las teclas UP▲/DOWN▼. En este caso la duración del programa será repartido entre las 10 escalas. Pulse ENTER para programar la distancia.

Vuelva a pulsar ENTER para programar las calorías. Pulse la tecla START/STOP para comenzar el ejercicio.

Una vez comenzado el ejercicio usted puede variar la resistencia de frenada pulsando las teclas UP ▲/DOWN ▼.

## **PULSO TELEMÉTRICO**

Para medir las pulsaciones durante su ejercicio, se necesita la banda medidora de pecho (OPCIONAL). Fig. 2.

Ver libro de instrucciones de pulso telemetrico.

## **GUÍA DE PROBLEMAS.-**

**Problema:** Si algún segmento de alguna función no se enciende o si se producen indicaciones erróneas en alguna función.

**Solución:**

a.- Compruebe si el cable de monitor está conectado.

b.- Compruebe la carga de las baterías. Si no tiene carga

reemplacela por una del mismo tipo (recargable)

c.- Si los pasos anteriores no le ayudan, reemplace el monitor electrónico.

Le recomendamos que reponga las piezas de desgaste o rotura usando componentes originales. El uso de otros componentes o partes podría producir lesiones o afectar al rendimiento de la máquina.

Evite que le dé a su monitor electrónico la luz directa del sol, pues se puede estropear la pantalla del cristal líquido. No lo exponga tampoco al agua ni a golpes.

Para cualquier consulta, no dude en ponerse en contacto con el (S.A.T).Servicio de Asistencia Técnica, llamando al teléfono de atención al cliente (ver página final del presente manual).

**BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.**

## **STARTING.-**

The screen will switch itself on automatically as soon as you start exercising. If at any time during exercise you press the START/STOP button then all of the unit's functions will stop. Pressing the START/STOP button again will restart the machine.

After the exercise, the monitor will display:

TIME - Exercise time  
DIST - Distance travelled  
AVG RPM - Average cadence  
AVG PULSE - Average heart rate  
KCAL - Kilocalories burned  
AVG WATT - Average watts

The monitor will switch itself off automatically if the unit stands idle for more than 2 minutes.

**Important:** Deposit electronic components in special containers, Fig.1.

## **MONITOR FUNCTIONS.-**

This electronic unit has 5 function keys: START/STOP; RESET, ENTER; UP▲; DOWN▼. The centre of the screen will simultaneously display the selected program level. There are five windows that indicate the SPEED/RPM; TIME; DISTANCE; WATTS/CALORIES and PULSE RATE.

This monitor also has 1 manual program, 9 pre-set exertion level programs; 4 user defined program and 4 Heart Rate Control programs; 1 watt program and 1 random program.

## **CHANGING FROM ONE WORK MODE TO ANOTHER.-**

After selecting the user various programs will start flashing. This monitor allows you to work in 6 different modes: Manual, Program, Personal, Watt, Pulse (HRC) and Random. In order to pass from one mode to another, press the START/STOP button to stop the monitor, then press RESET and, with the help of the UP▲/DOWN▼ buttons, select the desired mode.

## **MANUAL FUNCTION.-**

Use the UP▲/DOWN▼ keys to select the manual function and press ENTER. Press the START/STOP key to start exercising and use the UP▲/DOWN▼ keys to increase or decrease the exertion level. There are 24 exertion levels. If you press the START/STOP key while at the start screen, exercise will begin directly in manual mode.

## **Programming a time limit.-**

If, after selecting manual mode, you press the ENTER key the time window will start flashing. By pressing the UP▲/DOWN▼ keys you can program a time limit for the exercise (between 5-99 minutes). Select the time and press START/STOP to begin the exercise. The time will begin to count down until it reaches zero and the monitor will beep several times to advise you that you have reached the programmed value.

### **Programming a distance limit.-**

If, after selecting manual mode, you press the ENTER key twice the distance window will start flashing. By pressing the UP▲/DOWN▼ keys you can program a distance for your exercise (between 1–99 km).

Select the distance and press START/STOP to begin the exercise. The distance will begin to count down until it reaches zero and the monitor will beep several times to advise you that you have reached the programmed value.

### **Programming a calorie limit.-**

If, after selecting manual mode, you press the ENTER key three times the calorie window will start flashing. By pressing the UP▲/DOWN▼ keys you can program the calories for the exercise (between 10-990 Cal.). Select the calories and press START/STOP to begin the exercise. The calories will begin to count down until they reach zero and the monitor will beep several times to advise you that you have reached the programmed value.

### **PROGRAM FUNCTION.-**

Use the UP▲/DOWN▼ keys to select the PROGRAM function and press ENTER. Press the UP▲/DOWN▼ keys to select the program graph (2-10) that you wish to use and then press the ENTER key. Press START/STOP to start the exercise. The duration of the program graph is 10 minutes, divided into 10 minutes stages.

To program time, distance and/or calories, go through the following procedure: Once the program has been selected and before pressing the START/STOP key, press the ENTER

key to program the time using the UP▲/DOWN▼ keys. In this case the time will be divided into 10 stages. Press the ENTER key to program the distance. Press ENTER again to program the calories. Press START/STOP to start the exercise.

You can vary the exertion level during the exercise by pressing the UP▲/DOWN▼ keys.

### **STEADY WATT RATE PROGRAM**

Press the UP▲/DOWN▼ keys to select the WATT function and press ENTER. By pressing the UP▲/DOWN▼ keys you can program the watts to produce for the exercise (between 70-310 Watt.). Select the watts and press ENTER to program the time. Press ENTER again to program the distance. Press the ENTER key one last time to program the calories. Press START/STOP to start the exercise.

The exertion level for the exercise is self adjusting based on the speed and number of watts selected.

### **USER PROGRAM.-**

Use the UP▲/DOWN▼ keys to select the USER function and press ENTER. Select the user, between U1-U4, using the UP▲/DOWN▼ keys and then press ENTER.

Press and hold the ENTER key for 4 seconds.

The first column of the exercise level will start flashing to the left of the central area of the display. Select the desired level for this first stage using the UP▲/DOWN▼ keys and then press ENTER. Repeat this procedure to program all 10 stages of the user program.



Once the user program has been defined and before pressing the START/STOP key, press and hold the ENTER key for 4 seconds until the time function starts to flash. Press the UP▲/DOWN▼ keys to select the time.

Press the ENTER key to program the distance. Press ENTER again to program the calories. Press START/STOP to start the exercise.

## **HEART RATE CONTROL PROGRAMS.-**

Use the UP▲/DOWN▼ keys to select the H.R.C function and press ENTER. Use the UP▲/DOWN▼ keys to select the desired option (60%, 70% 85% or Tag) and press the ENTER key. The first three represent the percentage with respect to maximum heart rate (220-age) and the fourth is used to specify the target heart rate manually. If you choose Tag then you should use the UP▲/DOWN▼ keys to select the desired heart rate and then press ENTER. Press START/STOP to start the exercise. The exertion level will adjust automatically in accordance with the selected hart rate value. If the pulse rate is below the target value then the exertion setting will increase by one level every 30 seconds until it reaches the maximum 24. If the pulse rate is above the target value the monitor will give out warning beeps and reduce the exertion settings by one level every 15 seconds until it reaches the minimum 1. If the pulse rate still stays above the target value for more than 30 seconds the monitor will beep and stop in order to protect the user.

To program time, distance, and/or calories, go through the following procedure: Once the heart rate program

has been selected and before pressing the START/STOP key, press the ENTER key to program the time limit using the UP▲/DOWN▼ keys. Press ENTER again to program the distance. Press the ENTER key one last time to program the calories.

Press START/STOP to start the exercise. You must use chest belt when using these programs.

## **RANDOM FUNCTION.-**

Use the UP▲/DOWN▼ keys to select the RANDOM function and press ENTER.

You will see a random program profile.

Press START/STOP to start the exercise. The duration of the program graph is 10 minutes, divided into 10 minutes stages.

To program time, distance and/or calories, go through the following procedure: Once the program has been selected and before pressing the START/STOP key, press the ENTER key to program the time using the UP▲/DOWN▼ keys. In this case the time will be divided into 10 stages. Press the ENTER key to program the distance. Press ENTER again to program the calories. Press START/STOP to start the exercise.

You can vary the exertion level during the exercise by pressing the UP▲/DOWN▼ keys.

## **TELEMETRIC PULSE RATE**

To measure your pulse rate during exercise you will need to wear the chest band (OPTIONAL). Fig 2.

See telemetric pulse rate instruction book).

## **TROUBLESHOOTING GUIDE.-**

**Problem:** Display segments of a function read-out are not visible or error messages for a particular function appear.

**Solution:**

a.- Make sure that the connection cables are connected.

b.- Check the battery charge. If it is run down, change the battery for one of the same type (Rechargeable).

c.- If the above steps do not help, then replace the electronic monitor.

Avoid leaving the electronic monitor in direct sunlight as this might damage

the liquid crystal display. Similarly, do not expose it to water or knocks.

We recommend that you use original spare parts to replace any worn components. The use of other spare parts may cause injuries or affect the performance of the machine.

Do not hesitate to get touch with the Technical Assistance Service if you have any queries by phoning customer services (see last page in manual)

**BH RESERVES THE RIGHT TO MODIFY THE SPECIFICATIONS OF ITS PRODUCTS WITHOUT PRIOR NOTICE**

## **MISE EN MARCHÉ.-**

L'écran s'allume automatiquement dès que vous commencez l'exercice ou en appuyant sur une touche.

Si durant le déroulement de l'exercice, vous appuyez sur le bouton START/STOP, toutes les fonctions de l'électronique s'arrêteront. Si vous appuyez à nouveau sur START/STOP, toutes les fonctions se mettront à nouveau en marche.

Après l'exercice, le moniteur affiche:

TIME	Durée d'exercice
DIST	Distance parcourue
AVG RPM	Cadence moyenne
AVG PULSE	Pulsations moyennes
KCAL	Kilocalories brûlées
AVG WATT	Watts moyennes

Si l'unité est 2 minutes arrêtée, l'écran s'éteint automatiquement.

**Remarque importante:** Les composants électroniques hors d'usage doivent être déposés dans des conteneurs spécialement prévus à cet effet. Fig. 1.

## **FONCTIONS DU MONITEUR.-**

Ce moniteur dispose de 5 touches: START/STOP; RESET, ENTER; UP▲; DOWN▼. Le niveau du programme sélectionné s'affiche simultanément au milieu de l'écran. En-bas du display cinq fenêtres s'affichent indiquant: la VITESSE/TPM, la DUREE, la DISTANCE, les WATTS/CALORIES, le POULS.

Ce moniteur dispose également d'un programme manuel, de 9 programmes prédéfinis des niveaux de freinage, d'un programme d'utilisateur, de quatre programmes pour le contrôle

de la fréquence cardiaque, d'un programme watt et d'un programme aléatoire.

## **POUR PASSER D'UN MODE DE TRAVAIL À L'AUTRE.-**

Après choix de l'utilisateur, les LED associées aux différents programmes clignoteront. Ce moniteur peut travailler avec 6 modes différents: Manuel, Programmes, Watt, Utilisateur (PERSONAL) Pouls (H.R.C) et aléatoire (RANDOM).

Pour passer d'un mode à l'autre, appuyer sur le bouton START/STOP pour arrêter le moniteur puis sur RESET et sélectionner le mode souhaité avec les boutons UP▲/DOWN▼.

## **FONCTION MANUELLE.-**

Avec les touches UP▲/DOWN▼ sélectionner la fonction manuel et appuyer sur ENTER. Appuyer sur la touche START/STOP pour démarrer l'exercice et avec les touches UP▲/DOWN▼ augmenter ou baisser la résistance de l'exercice. L'appareil dispose de 24 niveaux de freinage. Si dans l'état initial, vous appuyez sur la touche START/STOP l'exercice commencera directement en mode manuel.

## **Programmation de la durée.-**

Si après avoir sélectionné la fonction manuel, vous appuyez sur la touche ENTER, la fenêtre durée clignotera. En appuyant sur les touches UP▲/DOWN▼, vous pourrez programmer la durée de l'exercice entre 5 et 99 minutes.

Pour commencer l'exercice, sélectionner la durée et appuyer sur la touche START/STOP.

La durée diminuera jusqu'à atteindre la valeur "zéro" et le moniteur émettra un signal sonore pour indiquer que la valeur programmée a été atteinte.

### **Programmation de la distance.-**

Si après avoir sélectionné la fonction manuel, vous appuyez deux fois sur la touche ENTER, la fenêtre distance clignotera. En appuyant sur les touches UP/DOWN, vous pourrez programmer la distance de l'exercice entre 1 et 99 km. Pour commencer l'exercice, sélectionner la distance et appuyer sur la touche START/STOP. La distance diminuera jusqu'à atteindre la valeur "zéro" et le moniteur émettra un signal sonore pour indiquer que la valeur programmée a été atteinte.

### **Programmation des calories.-**

Si après avoir sélectionné la fonction manuel, vous appuyez trois fois sur la touche ENTER, la fenêtre calories clignotera. En appuyant sur les touches UP▲/DOWN▼, vous pourrez programmer les calories de l'exercice entre 10 et 990 calories. Pour commencer l'exercice, sélectionner les calories et appuyer sur la touche START/STOP. Les calories diminueront jusqu'à atteindre la valeur "zéro" et le moniteur émettra un signal sonore pour indiquer que la valeur programmée a été atteinte.

### **FONCTION PROGRAMMES.-**

Avec les touches UP▲/DOWN▼ sélectionner la fonction PROGRAM et appuyer sur ENTER. Appuyer sur les touches UP▲/DOWN▼ pour

sélectionner le graphique du programme (2-10) souhaité pour réaliser l'exercice puis appuyer sur la touche ENTER. Pour commencer l'exercice, appuyer sur la touche START/STOP. La durée du graphique du programme est de 10 minutes divisées en 10 étapes de 1 minute.

Pour programmer la durée, la distance et/ou les calories, faire comme indiqué ci-après: Après avoir sélectionné le programme et avant d'appuyer sur la touche START/STOP.

Appuyer sur ENTER pour programmer la durée avec les touches UP▲/DOWN▼. Dans durée du programme seront ainsi répartie dans les 10 étapes. Pour programmer la distance, appuyer sur ENTER. Pour programmer les calories, appuyer à nouveau sur ENTER. Pour commencer l'exercice, appuyer sur la touche START/STOP. Après avoir commencé l'exercice, vous pouvez modifier la résistance de freinage en appuyant sur les touches UP▲/DOWN▼.

### **PROGRAMME WATTS CONSTANTS.**

En appuyant sur les touches UP▲/DOWN▼ sélectionner la fonction WATT et appuyer sur ENTER. En appuyant sur les touches UP▲/DOWN▼, vous pourrez programmer les watts de l'exercice entre 70 et 310 watts.

Pour programmer la durée appuyer sur ENTER. Pour programmer la distance, appuyer sur ENTER. Pour programmer les calories, appuyer à nouveau sur ENTER. Pour commencer l'exercice, appuyer sur la touche START/STOP.

Le niveau de l'effort de l'exercice se

réglera automatiquement d'après la vitesse et les watts sélectionnés.

## **PROGRAMMES DE L'UTILISATEUR.-**

Avec les touches UP▲/DOWN▼ sélectionner la fonction USER et appuyer sur ENTER. Sélectionner l'utilisateur avec les touches UP▲/DOWN▼ entre U1-U4 et appuyer sur la touche ENTER. Appuyer quatre secondes sur ENTER. La première colonne du niveau de l'exercice sera affichée au milieu à gauche de l'écran. Sélectionner le niveau souhaité pour cette première étape en appuyant sur les touches UP▲/DOWN▼ puis sur ENTER. Répéter cette procédure pour programmer les 10 étapes du programme de l'utilisateur.

Après avoir sélectionné le programme et avant d'appuyer sur la touche START/STOP, appuyer quatre secondes sur ENTER jusqu'au clignotement de la fonction temps. Appuyer sur les touches UP▲/DOWN▼ pour sélectionner la durée. Pour programmer la distance, appuyer sur ENTER. Pour programmer les calories, appuyer à nouveau sur ENTER. Pour commencer l'exercice, appuyer sur la touche START/STOP.

## **PROGRAMMES POUR LE CONTROLE DE LA FREQUENCE CARDIAQUE.-**

Avec les touches UP▲/DOWN▼ sélectionner la fonction H.R.C. et appuyer sur ENTER. Avec les touches UP▲/DOWN▼ sélectionner l'option voulue (60%, 70%, 85% ou Tag) et appuyer sur ENTER.

Les trois premières indiquent le pourcentage concernant le pouls cardiaque maximum (220-âge) et la quatrième est utilisée pour introduire manuellement la fréquence cardiaque cible. Si vous choisissez Tag, il faudra utiliser les touches UP▲/DOWN▼ pour sélectionner la fréquence cardiaque voulue puis appuyer sur ENTER. Pour commencer l'exercice, appuyer sur la touche START/STOP.

Le niveau de freinage sera automatiquement réglé d'après la valeur du pouls sélectionnée. Si la valeur du pouls est en dessous de la valeur cible, le freinage augmentera un niveau toutes les 30 secondes jusqu'à atteindre le maximum de 24. Si la valeur du pouls dépasse la valeur cible, le moniteur émettra un signal sonore et le freinage baissera d'un niveau toutes les 15 secondes jusqu'à atteindre le minimum de 1. Si malgré cela, la valeur du pouls dépasse encore la valeur cible pendant plus de 30 secondes, le moniteur s'arrêtera pour éviter tous risques à l'utilisateur et il émettra un signal sonore d'avertissement.

Pour programmer la durée, la distance et les calories, faire comme indiqué ci-après: Après avoir sélectionné le programme du pouls cardiaque et avant d'appuyer sur la touche START/STOP, appuyer sur ENTER pour programmer la durée avec les touches UP▲/DOWN▼. Pour programmer la distance, appuyer à nouveau sur ENTER. Enfin, pour programmer les calories, appuyer à nouveau sur ENTER. Pour commencer l'exercice, appuyer sur la touche START/STOP.

## **FUNCTION RANDOM.-**

Avec les touches UP▲/DOWN▼ sélectionner la fonction RANDOM et appuyer sur ENTER. Vous verrez un programme aléatoire. Pour commencer l'exercice, appuyer sur la touche START/STOP. La durée du graphique du programme est de 10 minutes divisées en 10 étapes de 1 minute.

Pour programmer la durée, la distance et/ou les calories, faire comme indiqué ci-après: Après avoir sélectionné le programme et avant d'appuyer sur la touche START/STOP, appuyer sur ENTER pour programmer la durée avec les touches UP▲/DOWN▼. Dans durée du programme seront ainsi répartie dans les 10 étapes. Pour programmer la distance, appuyer sur ENTER. Pour programmer les calories, appuyer à nouveau sur ENTER. Pour commencer l'exercice, appuyer sur la touche START/STOP. Après avoir commencé l'exercice, vous pouvez modifier la résistance de freinage en appuyant sur les touches UP▲/DOWN▼.

## **POULS TÉLÉMÉTRIQUE**

Pour mesurer les pulsations pendant l'exercice il faut disposer de la ceinture pectorale de mesure (EN OPTION). Fig.2

Voir notice pouls télémétrique.

## **GUIDE DES PROBLÈMES.-**

**Problème:** Si un segment d'une fonction ne s'allume pas ou si les informations affichées sont fauces.

## **Solution:**

A. Vérifiez si le cordon de connexion est bien connecté..

B: Vérifiez la charge des piles. (Rechargeable)

C: Si les problèmes persistent après avoir suivi ces instructions, remplacez le moniteur électronique.

Garder le moniteur électronique à l'abri du rayonnement direct du soleil car cela risquerait d'endommager le verre liquide.

Tenir le moniteur à l'écart de l'eau et éviter les coups.

Les pièces usées et les pièces endommagées ne doivent être remplacées que par des pièces d'origine.

L'utilisation d'éléments autres que ceux d'origine peut provoquer des blessures à l'utilisateur ou entraver le rendement de la machine.

Pour toute information complémentaire et en cas de doute sur le bon état de l'une quelconque partie de la machine, l'hésitez pas à appeler le Service d'Assistance Technique (SAT) au numéro de téléphone d'Assistance Clientèle qui figure à la dernière page de cette notice.

**BH SE RÉSERVE LE DROIT DE  
MODIFIER LES  
CARACTÉRISTIQUES DE SES  
PRODUITS SANS PRÉAVIS.**

## **ANSTELLEN.-**

Der Bildschirm schaltet automatisch ein, wenn mit der Übung begonnen wird.

Wenn Sie während der Ausübung die Taste START/STOP drücken, werden alle Funktionen des Geräts gestoppt. Wenn Sie erneut START/STOP drücken, werden alle Funktionen wieder aufgenommen.

Nach der Übung, wird der Monitor Anzeige:

TIME Dauer der Übung.  
DIST Zurückgelegte Strecke  
AVG RPM Pedalrhythmus  
AVG CAD Durchschn.  
Pedalrhythmus  
AVG PULSE- Durchschn. Pulsschlag  
KCAL - Verbrauchte  
Kilokalorien  
AVG WATT durchschnittliche  
Wattzahl

Der Monitor geht automatisch aus, wenn die Einheit mehr als 2 Minuten still steht.

**Wichtig:** Entsorgen Sie elektronische Komponenten in speziellen Containern Fig.1.

## **FUNKTIONEN DES MONITORS.-**

Dieser Monitor verfügt über 5 Tasten: START / STOP; RESET, ENTER; UP▲; DOWN▼. In der Mitte des Displays erscheint gleichzeitig das Niveau des Programms, das Sie gewählt haben. Im unteren Bereich des Monitors sieht man fünf Fenster die Ihnen Folgendes angeben: GESCHWINDIGKEIT/RPM, die ZEIT; die DISTANZ; die WATT/KALORIEN; PULS.

Dieser Monitor verfügt auch über ein manuelles Programm: 9 vordefinierte Programme mit unterschiedlichem Widerstand; 4 Nutzerprogramm 4 Programm zur Kontrolle der Herzfrequenz, 1 Watt Programm und ein beliebiges Programm.

## **ÜBERGANG VON EINEM ARBEITSMODUS ZUM NÄCHSTEN.-**

Nach der Benutzer vorgewählt worden ist blinken die den verschiedenen Programmen entsprechenden LEDs.

Dieser Monitor bietet die Möglichkeit mit 6 verschiedenen Modi zu arbeiten: Manuell, Programm, Watt, Nutzer (USER) Puls (H.R.C.) und beliebiges (RANDOM).

Um von einem Modus zum nächsten zu wechseln, drücken Sie die Taste START/STOP, um den Monitor anzuhalten, drücken Sie danach RESET und wählen Sie mit den Tasten UP▲/DOWN▼ den gewünschten Modus.

## **MANUELLE FUNKTION.-**

Mit den Tasten UP▲/DOWN▼ wählen Sie die manuelle Funktion und drücken Sie ENTER. Drücken Sie die Taste START/STOP, um die Übung zu beginnen und mit den Tasten UP▲/DOWN▼ erhöhen oder verringern Sie den Widerstand der Übung, wobei Ihnen 24 verschiedene Niveaus zur Verfügung stehen. Wenn Sie zu Beginn die Taste START/STOP drücken, beginnt die Übung direkt in der manuellen Funktion.

### **Programmierung der Zeit.-**

Wenn Sie nach dem Wählen der manuellen Funktion die Taste MODE drücken, blinkt das Fenster der Zeit. Sie können die Zeit Ihrer Übung programmieren, indem Sie die Tasten UP▲/DOWN▼ drücken (5-99 Minuten).

Wählen Sie die Zeit und drücken Sie START/STOP, um die Übung zu beginnen. Die Zeit wird zurücklaufen, bis der Wert „Null“ erreicht wird und der Monitor piept, um anzuzeigen, dass der programmierte Wert erreicht ist.

### **Programmierung der Entfernung.-**

Wenn Sie nach dem Wählen der manuellen Funktion die Taste MODE zwei Mal drücken, blinkt das Fenster der Entfernung. Sie können die Distanz Ihrer Übung programmieren, indem Sie die Tasten UP▲/DOWN▼ drücken (1- 99 Km). Wählen Sie die Distanz und drücken Sie START/STOP, um die Übung zu beginnen. Die Distanz wird zurücklaufen, bis der Wert „Null“ erreicht wird und der Monitor piept, um anzuzeigen, dass der programmierte Wert erreicht ist.

### **Programmierung der Kalorien.-**

Wenn Sie nach dem Wählen der manuellen Funktion die Taste ENTER drei Mal drücken, blinkt das Fenster der Kalorien. Sie können die Kalorien Ihrer Übung programmieren, indem Sie die Tasten UP▲/DOWN▼ drücken (10 - 990 Kalorien).

Wählen Sie die Kalorien und drücken Sie START/STOP, um die Übung zu beginnen. Die Kalorien werden zurücklaufen, bis der Wert „Null“ erreicht wird und der Monitor piept, um anzuzeigen, dass der programmierte Wert erreicht ist.

### **FUNKTION PROGRAMME.-**

Mit den Tasten UP▲/DOWN▼ wählen Sie die Funktion PROGRAM und drücken Sie ENTER. Drücken Sie die Tasten UP▲/DOWN▼, um die Graphik des Programms (2-10) zu wählen, das Sie für Ihre Übung wünschen und drücken Sie ENTER. Drücken Sie START/STOP, um die Übung zu beginnen. Die Dauer der Graphik des Programms beträgt 10 Minuten, die sich in 10 Skalen von 1 Minute aufteilen.

Zum Programmieren von Zeit, Distanz und/oder Kalorien folgen Sie diesen Schritten: Nachdem Sie das Programm gewählt haben und bevor Sie die Taste START/STOP drücken, drücken Sie ENTER, um die Zeit mit den Tasten UP▲/DOWN▼ zu programmieren. In diesem Fall wird die Programmdauer zwischen den 24 Niveaus aufgeteilt. Drücken Sie ENTER, um die Distanz zu programmieren. Drücken Sie erneut ENTER, um die Kalorien zu programmieren. Drücken Sie START/STOP, um die Übung zu beginnen.

Nach Beginn der Übung können Sie den Widerstand regulieren, indem Sie UP▲/DOWN▼ drücken.



## **PROGRAMM MIT KONSTANTER WATTZAHL**

Wählen Sie die Funktion WATT mit den Tasten UP▲/DOWN▼ und drücken Sie ENTER/MODE. Sie können die Wattzahl Ihrer Übung programmieren, indem Sie die Tasten UP▲/DOWN▼ drücken (70 - 310 Watt). Drücken Sie ENTER, um der Zeit zu programmieren. Drücken Sie ENTER, um die Distanz zu programmieren. Drücken Sie erneut ENTER, um die Kalorien zu programmieren. Drücken Sie START/STOP, um die Übung zu beginnen.

Das Niveau der Anstrengung bei der Übung passt sich automatisch in Abhängigkeit von der gewählten Geschwindigkeit und Wattzahl an.

## **NUTZERPROGRAMM.-**

Mit den Tasten UP▲/DOWN▼ wählen Sie die Funktion USER und drücken Sie ENTER. Wählen Sie den Nutzer mit den Tasten UP▲/DOWN▼ zwischen U1-U4 und drücken Sie die Taste ENTER. Drücken Sie die Taste ENTER 4 Sekunden lang.

Links der Mitte des Displays erscheint blinkend die erste Säule des Übungsniveaus. Wählen Sie das gewünschte Niveau für diese erste Skala, indem Sie die Tasten UP▲/DOWN▼ drücken und drücken Sie dann ENTER. Wiederholen Sie den Vorgang, um die 10 Skalen des Nutzerprogramms zu programmieren. Ist das Nutzerprogramm definiert und vor dem Drücken der Taste START/STOP drücken Sie die Taste ENTER 4 Sekunden lang, bis die Funktion Zeit blinkt. Drücken Sie die Tasten UP▲/DOWN▼, um die Zeit zu

wählen. Drücken Sie ENTER, um die Distanz zu programmieren. Drücken Sie erneut ENTER, um die Kalorien zu programmieren. Drücken Sie START/STOP, um die Übung zu beginnen.

## **PROGRAMME ZUR KONTROLLE DER HERZFREQUENZ.-**

Mit den Tasten UP▲/DOWN▼ wählen Sie die Funktion H.R.C und drücken Sie ENTER. Wählen Sie mit den Tasten UP▲/DOWN▼ die gewünschte Option (60%, 70%, 85% oder Tag) und drücken Sie die Taste ENTER. Die ersten drei geben den Prozentsatz hinsichtlich der höchsten Herzfrequenz (220 – Alter) an und die vierte wird verwendet, um die Zielfrequenz manuell einzugeben. Wenn Sie Tag wählen, müssen Sie die Tasten UP▲/DOWN▼ benutzen, um die gewünschte Herzfrequenz zu wählen und ENTER drücken. Drücken Sie START/STOP, um die Übung zu beginnen. Der Widerstand wird automatisch gemäss der gewünschten Pulsfrequenz eingestellt. Ist der Pulswert unter dem Zielwert, wird der Widerstand automatisch alle 30 Sekunden erhöht bis zu einem Höchstwert von 24. Ist der Pulswert über dem Zielwert, piepst der Monitor und der Widerstand verringert sich alle 15 Sekunden bis zu dem niedrigsten Wert 1. Wenn selbst so noch der Puls länger als 30 Sekunden über dem Zielwert liegt, stellt sich der Monitor zum Schutz des Nutzers aus und piept zur Warnung.

Zum Programmieren von Zeit, Distanz und Kalorien folgen Sie diesen Schritten:

Nachdem Sie das Programm der Herzfrequenz gewählt haben und bevor Sie die Taste START/STOP drücken, drücken Sie ENTER, um die Zeit mit den Tasten UP▲/DOWN▼ zu programmieren. Drücken Sie erneut ENTER, um die Distanz zu programmieren. Drücken Sie erneut ENTER, um die Kalorien zu programmieren. Drücken Sie START/STOP, um die Übung zu beginnen.

### **FUNKTION RANDOM.-**

Mit den Tasten UP▲/DOWN▼ wählen Sie die Funktion RANDOM und drücken Sie ENTER. Sie werden sehen, ein beliebiges Programm. Drücken Sie START/STOP, um die Übung zu beginnen. Die Dauer der Graphik des Programms beträgt 10 Minuten, die sich in 10 Skalen von 1 Minute aufteilen.

Zum Programmieren von Zeit, Distanz und/oder Kalorien folgen Sie diesen Schritten: Nachdem Sie das Programm gewählt haben und bevor Sie die Taste START/STOP drücken, drücken Sie ENTER, um die Zeit mit den Tasten UP▲/DOWN▼ zu programmieren. In diesem Fall wird die Programmdauer zwischen den 24 Niveaus aufgeteilt. Drücken Sie ENTER, um die Distanz zu programmieren. Drücken Sie erneut ENTER, um die Kalorien zu programmieren. Drücken Sie START/STOP, um die Übung zu beginnen.

Nach Beginn der Übung können Sie den Widerstand regulieren, indem Sie UP▲/DOWN▼ drücken.

### **TELEMETRISCHER PULS**

Um während der Übung die Pulsschläge zu messen, ist das (OPTIONALE) Brustband erforderlich. Fig. 2.

Siehe Gebrauchsanweisung des telemetrischen Pulses.

### **FEHLERLÖSUNG.-**

**Problem:** Eines der Segmente einer Funktion wird nicht angezeigt oder die Anzeigen einer der Funktionen sind nicht korrekt.

#### **Lösung:**

a.- Prüfen Sie, ob das Anschlusskabel korrekt angeschlossen ist.

b.- Überprüfen Sie den Ladezustand der Batterien. Sollte dieser niedrig sein, tauschen Sie sie aus. (Wiederaufladbare)

c.- Sollten die vorgenannten Schritte keinen Erfolg haben, tauschen Sie den Monitor aus.

Setzen Sie den elektronischen Monitor nicht der direkten Sonneneinstrahlung aus, da dies den Flüssigglasschirm beschädigen könnte. Vermeiden Sie Schläge und Kontakt mit Wasser.

Wir empfehlen Ihnen, abgenutzte oder gebrochene Teile durch Original-Ersatzteile auszutauschen. Die Verwendung von anderen Komponenten oder Teilen kann zu Verletzungen führen oder die Leistung des Geräts beeinträchtigen.

Sollten über den Zustand einer Komponente Zweifel bestehen, setzen

Sie sich bitte mit dem (TKD) Technischen Kundendienst in Verbindung, indem Sie das Servicetelefon anrufen (siehe letzte Seite des Handbuchs).

**BH BEHÄLT SICH DAS RECHT VOR, DIE SPEZIFIKATIONEN DES PRODUKTS OHNE VORANKÜNDIGUNG ZU ÄNDERN.**

## **COLOCAÇÃO EM MARCHA.-**

A tela muda-se automaticamente assim que você começar a se exercitar.

Se durante a realização o exercício carregar no botão START/STOP, todas as funções do monitor electrónico pararão. Se carregar de novo em START/STOP, todas as funções irão pôr-se de novo em funcionamento.

Após o exercício, o monitor de exibição:

TIME - tempo de exercício

DIST Distância percorrida

AVG RPM - Média cadência

AVG pulso, frequência cardíaca média

KCAL - Kilocalorias queimado

AVG WATT – watts média

O monitor apagar-se-á automaticamente quando a unidade estiver 2 minutos parada.

**Importante:** Deposite os componentes electrónicos em contentores especiais, Fig.1.

## **FUNÇÕES DO MONITOR.-**

Este monitor dispõe de 5 teclas: START / STOP; RESET, ENTER; UP▲; DOWN▼. No centro do display, mostra-se simultaneamente o nível do programa que escolheu. Na parte inferior do display aparecem cinco janelas que lhe indicam a VELOCIDADE / RPM; o TEMPO; a DISTÂNCIA; os WATTS / CALORIAS; a PULSAÇÃO.

Este monitor dispõe também de 1 programa manual; 9 programas pré-definidos de níveis de dificuldade; 4

programa de utilizador; 4 programas de controlo de ritmo cardíaco, 1 programa de watt e 1 programa de forma aleatória.

## **PASSAGEM DE UM MODO DE TRABALHO PARA OUTRO.-**

Após ter seleccionado o usuário, aparecerão a piscar os LEDs correspondentes aos vários programas. Este monitor tem a possibilidade de trabalhar com 6 modos diferentes: Manual, Programas, Utilizador (USER), Watt, Pulsação (H.R.C.) e aleatório (RANDOM).

Para passar de um modo para outro, é necessário carregar no botão START/STOP para parar o monitor, depois pressionar RESET e, usando os botões UP▲/DOWN▼, seleccionar o modo desejado.

## **FUNÇÃO MANUAL.-**

Carregando nas teclas UP▲/DOWN▼, seleccione a função Manual e carregue em ENTER. Carregue na tecla START / STOP para iniciar o exercício e com as teclas UP▲/DOWN▼ suba ou baixe a resistência do exercício, tendo 24 níveis de dificuldade. Se no estado inicial carregar na tecla START / STOP, começará o exercício em função Manual directamente.

## **Programação de tempo.-**

Se após seleccionar a função Manual carregar na tecla ENTER, piscará a janela do tempo. Carregando nas teclas UP▲/DOWN▼, pode programar o tempo do seu exercício entre (5-99 Minutos).

Selecione o tempo e carregue em START/STOP para começar o exercício. O tempo irá diminuindo até alcançar o valor "zero", e o monitor vai apitar para o advertir de que chegou ao valor programado.

#### **Programação da distância.-**

Se após seleccionar a função Manual carregar na tecla ENTER duas vezes, piscará a janela da distância. Carregando nas teclas UP/ DOWN, pode programar a distância do seu exercício entre (1- 99 Km). Selecione a distância e carregue em START/STOP para começar o exercício. A distância irá diminuindo até alcançar o valor «zero» e o monitor emitirá uns avisos sonoros, advertindo-o que chegou ao valor programado.

#### **Programação das calorias.-**

Se após seleccionar a função Manual carregar na tecla ENTER três vezes, piscará a janela das calorias. Carregando nas teclas UP▲/DOWN▼, pode programar as calorias do seu exercício entre (10-990 Cal). Selecione as calorias e carregue em START/STOP para começar o exercício. As calorias diminuirão até alcançar o valor "zero", e o monitor emitirá uns avisos sonoros, advertindo-o que chegou ao valor programado.

#### **FUNÇÃO PROGRAMAS.-**

Carregando nas teclas UP▲/DOWN▼, selecione a função PROGRAM e carregue em ENTER. Carregue nas teclas UP▲/DOWN▼ para seleccionar o gráfico de programa (2-10) que desejar para fazer o seu exercício e carregue na tecla ENTER. Carregue em START/STOP para começar o

exercício. O tempo de duração do gráfico do programa é de 10 minutos, repartidos em 10 escalas de minuto.

Para programar tempo, distância e/ou calorias leve a cabo os passos que se indicam de seguida. Uma vez seleccionado o programa e antes de carregar na tecla START/STOP, carregue na tecla ENTER para programar o tempo utilizando as teclas UP▲/DOWN▼. Neste caso, a duração do programa será repartida entre as 10 escalas. Carregue em ENTER para programar a distância. Volte a carregar em ENTER para programar as calorias. Carregue na tecla START/STOP para começar o exercício.

Uma vez começado o exercício, pode variar a resistência de dificuldade carregando as teclas UP▲/DOWN▼.

#### **PROGRAMA DE WATTS CONSTANTES**

Carregando nas teclas UP▲/DOWN▼, selecione a função WATT e carregue em ENTER. Carregando nas teclas UP▲/DOWN▼, pode programar os watts do seu exercício entre (70 - 310 Watt.). Carregue em ENTER para programar o tempo. Carregue em ENTER para programar a distância. Volte a carregar em ENTER para programar as calorias. Carregue na tecla START/STOP para começar o exercício.

O nível de esforço do exercício autoajustar-se-á em função da velocidade e dos watts seleccionados.

#### **PROGRAMA DE UTILIZADOR.-**

Carregando nas teclas UP▲/DOWN▼, selecione a função USER e carregue em ENTER.

Selecione o utilizador com as teclas UP▲/DOWN▼ entre U1-U4 e carregue na tecla ENTER. Carregue na tecla ENTER durante 4 segundos.

À esquerda da zona central do display, aparecerá a piscar a primeira coluna de nível do exercício. Selecione o nível desejado para esta primeira escala carregando nas teclas UP▲/DOWN▼ e depois carregue em ENTER. Repita o procedimento para programar as 10 escalas do programa de utilizador.

Uma vez definido o programa de utilizador e antes de carregar na tecla START/STOP, carregue na tecla ENTER durante 4 segundos até que pisque a função Tempo. Carregue nas teclas UP▲/DOWN▼ para seleccionar o tempo. Carregue em ENTER para programar a distância. Volte a carregar em ENTER para programar as calorias. Carregue na tecla START/STOP para começar o exercício.

## **PROGRAMAS DO CONTROLO DO RITMO CARDÍACO.-**

Carregando nas teclas UP▲/DOWN▼, selecione a função H.R.C. e carregue em ENTER. Com as teclas UP▲/DOWN▼, selecione a opção desejada (60%, 70%, 85% ou Tag) e carregue na tecla ENTER. As três primeiras indicam a percentagem relativamente à pulsação cardíaca máxima (220-idade) e a quarta utiliza-se para introduzir o ritmo cardíaco objectivo de forma manual.

Se escolher Tag, deverá utilizar as teclas UP▲/DOWN▼ para seleccionar o ritmo cardíaco desejado e carregar em ENTER. Carregue em START/STOP para começar o exercício.

O nível de dificuldade ajustar-se-á automaticamente de acordo com o valor de pulsação seleccionado.

Se o valor de pulsação estiver abaixo do valor objectivo, a dificuldade aumentará um nível a cada 30 segundos até chegar ao máximo de 24. Se o valor de pulsação estiver acima do valor objectivo, o monitor emitirá uns avisos sonoros e a dificuldade diminuirá um nível a cada 15 segundos até chegar a um mínimo de 1. Se ainda assim o valor da pulsação se mantiver acima do valor objectivo durante mais de 30 segundos, o monitor parará para protecção do utilizador e emitirá uns avisos sonoros.

Para programar tempo, distância e calorias leve a cabo os passos que se indicam de seguida. Uma vez seleccionado o programa de pulsação cardíaca e antes de carregar na tecla START/STOP, carregue na tecla ENTER para programar o tempo utilizando as teclas UP▲/DOWN▼. Volte a carregar ENTER para programar a distância. Por último, volte a carregar ENTER para programar as calorias. Carregue na tecla START/STOP para começar o exercício.

## **FUNÇÃO RANDOM.-**

Carregando nas teclas UP▲/DOWN▼, selecione a função RANDOM e carregue em ENTER. Você vai ver um programa aleatório. Carregue em START/STOP para começar o exercício. O tempo de duração do gráfico do programa é de 10 minutos, repartidos em 10 escalas de minuto.

Para programar tempo, distância e/ou calorías leve a cabo os passos que se indicam de seguida.

Uma vez seleccionado o programa e antes de carregar na tecla START/STOP, carregue na tecla ENTER para programar o tempo utilizando as teclas UP▲/DOWN▼. Neste caso, a duração do programa será repartida entre as dezasseis escalas. Carregue em ENTER para programar a distância. Volte a carregar em ENTER para programar as calorías. Carregue na tecla START/STOP para começar o exercício.

Uma vez começado o exercício, pode variar a resistência de dificuldade carregando as teclas UP▲/DOWN▼.

## **PULSAÇÃO TELEMÉTRICA**

Para medir as pulsações durante o seu exercício, é necessária a faixa medidora de peito (OPCIONAL). Fig 2.

Ver livro de instruções de pulsação telemétrica.

## **GUIA DE PROBLEMAS.-**

**Problema:** Se não conseguir acender algum segmento de uma função ou se aparecerem indicações erróneas em alguma função.

### **Solução:**

a.- Verifique se o cabo de ligação está ligado.

b.- Verifique se as pilhas estão carregadas. Se estão fracas, mude as pilhas. (Recarregável)

c.- Se os passos anteriores não tiverem ajudado, substitua o monitor electrónico.

Evite que a luz solar bata directamente no seu monitor electrónico, porque o ecrã de cristal líquido poderia estragar-se. Também deverá protegê-lo da água e de golpes.

Recomendamos que reponha as peças de desgaste ou rotura usando componentes originais. O uso de outros componentes ou partes poderia produzir lesões ou afectar o rendimento da máquina.

Para qualquer consulta, não hesite em contactar com o S.A.T - Serviço de Assistência Técnica - , telefonando para o serviço de apoio ao cliente (ver página final do presente manual).

**A BH RESERVA-SE DIREITO A MODIFICAR AS ESPECIFICAÇÕES DOS SEUS PRODUTOS SEM AVISO PRÉVIO.**

## AVVIAMENTO.-

Lo schermo si accende automaticamente non appena si inizia l'esercizio.

Se, durante la realizzazione dell'esercizio, si preme il pulsante START/STOP tutte le funzioni del dispositivo elettronico si fermeranno. Premendo di nuovo START/STOP tutte le funzioni inizieranno a funzionare di nuovo.

Dopo l'esercizio, il monitor visualizza:

TEMPO - Tempo di allenamento  
DIST KM - Distanza percorsa  
AVG RPM - Cadenza media  
AVG ♥ - Pulsazioni medie  
KCAL - Chilocalorie bruciate  
AVG WATT Watt medie

Il monitor si spegne automaticamente quando l'unità resta ferma per 2 minuti.

**Importante:** Depositare i componenti elettronici negli appositi contenitori speciali, Fig.1.

## FUNZIONI DEL MONITOR.-

Il presente monitor dispone di 5 tasti: START/STOP; RESET, ENTER; UP▲; DOWN▼. Al centro dello schermo si indica simultaneamente il livello del programma prescelto. Nella parte inferiore si indica la VELOCITÀ/RPM; il TEMPO; la DISTANZA; i WATTS/CALORIE, il POLSO.

Questo monitor dispone inoltre di 1 programma manuale; 9 programmi predefiniti dei livelli di frenata; 4 programma di utente; 4 programmi per il controllo del ritmo cardiaco, 1 programma Watt e 1 programma casuale.

## PASSAGGIO DA UNA MODALITÀ DI ATTIVITÀ AD UN'ALTRA.-

Dopo la selezione dell'utente, appariranno lampeggiando i LEDs che corrispondono ai diversi programmi. Questo monitor permette esercitarsi utilizzando 6 diverse modalità: Manuale, Programmi, Watt, Utente (PERSONAL) Polso (H.R.C.) e casuale (RANDOM). Per passare da una modalità ad un'altra bisogna premere il pulsante START/STOP per fermare il monitor, in seguito premere RESET e, utilizzando i pulsanti UP▲/DOWN▼ selezionare la modalità preferita.

Premendo il tasto QUICKSTART direttamente inizierà in modalità manuale.

## FUNZIONE MANUALE.-

Premendo i tasti UP▲/DOWN▼ selezionare la funzione manuale e premere ENTER. Premere il tasto START / STOP per iniziare l'esercizio e con i tasti UP▲/DOWN▼ aumentare o diminuire la resistenza dell'esercizio, avendo a disposizione 24 livelli di frenata. Se durante lo stato iniziale si preme il tasto START/STOP l'esercizio inizierà direttamente in funzione manuale.

## Programmazione del tempo.-

Se dopo aver selezionato la funzione manuale si preme il tasto ENTER due volte, vi lampeggerà la finestra della distanza. Premendo i tasti UP/DOWN, si può programmare la distanza del vostro esercizio tra (1-99 km). Selezionare la distanza e premere START/STOP per iniziare l'esercizio.



La distanza diminuirà fino a raggiungere il valore “zero” ed il monitor emetterà dei segnali acustici avvisando che si è giunti al valore programmato.

### **Programmazione delle calorie.-**

Se dopo aver selezionato la funzione manuale si preme il tasto ENTER tre volte, vi lampeggerà la finestra delle calorie. Premendo i tasti UP▲/DOWN▼, si possono programmare le calorie del vostro esercizio tra (10-990 Cal). Selezionare le calorie e premere START/STOP per iniziare l'esercizio. le calorie diminuiranno fino a raggiungere il valore “zero” ed il monitor emetterà dei segnali acustici avvisando che si è giunti al valore programmato.

### **FUNZIONE PROGRAMMI.-**

Premendo i tasti UP▲/DOWN▼ selezionare la funzione PROGRAM e premere ENTER. Premere i tasti UP▲/DOWN▼ per selezionare il grafico del programma (2-10) che si desidera per eseguire l'esercizio e premere il tasto ENTER. Premere START / STOP per iniziare l'esercizio. Il tempo di durata del grafico del programma è di 10 minuti, suddivisi in 10 scale di un minuto.

Per programmare il tempo, la distanza e/o le calorie eseguire i seguenti passi. Una volta selezionato il programma e prima di premere il tasto START/STOP, premere il tasto ENTER per programmare il tempo utilizzando i tasti UP▲/DOWN▼. In questo caso la durata del programma è suddivisa tra le 10 scale. Premere ENTER per programmare la distanza. Premere di nuovo ENTER per programmare le calorie. Premere il

tasto START/STOP per iniziare l'esercizio. Una volta iniziato l'esercizio si può decidere di cambiare la resistenza di frenata premendo i tasti UP▲/DOWN▼.

### **PROGRAMMA DEI WATTS COSTANTI**

Premendo i tasti UP▲/DOWN▼ selezionare la funzione WATTS e premere ENTER. Premendo i tasti UP▲/DOWN▼, si possono programmare i watt del vostro esercizio tra (70-310 Watt). Premere ENTER per programmare il tempo. Premere ENTER per programmare la distanza. Premere di nuovo ENTER per programmare le calorie. Premere il tasto START / STOP per iniziare l'esercizio. Il livello di sforzo dell'esercizio si auto-regolerà in funzione della velocità e dei watts selezionati.

### **PROGRAMMA UTENTE.-**

Premendo i tasti UP▲/DOWN▼ selezionare la funzione USER e premere ENTER. Selezionare l'utente con i tasti UP▲/DOWN▼ tra U1-U4 e premere il tasto ENTER. Premere il tasto ENTER per 4 secondi.

Nel lato sinistro della zona centrale dello schermo apparirà lampeggiando la prima colonna circa il livello dell'esercizio. Selezionare il livello desiderato per questa prima scala premendo i tasti UP▲/DOWN▼ e poi premere ENTER. Ripetere il procedimento per programmare le sedici scale del programma di utente. Una volta definito il programma di utente e prima di premere il tasto START/STOP, premere il tasto ENTER per 4 secondi fino a quando lampeggi la funzione tempo.

Premere i tasti UP▲/DOWN▼ per selezionare il tempo. Premere ENTER per programmare la distanza. Premere di nuovo ENTER per programmare le calorie. Premere il tasto START / STOP per iniziare l'esercizio.

## **PROGRAMMI PER IL CONTROLLO DEL RITMO CARDIACO.-**

Premendo i tasti UP▲/DOWN▼ selezionare la funzione H.R.C e premere ENTER. Con i tasti UP▲/DOWN▼ selezionare l'opzione desiderata (60%, 70%, 85% o Tag) e premere il tasto ENTER. Le prime tre indicano la percentuale rispetto alle pulsazioni cardiache massime (220-età) e la quarta si utilizza per introdurre il ritmo cardiaco oggettivo in modo manuale. Se si sceglie Tag, si dovranno utilizzare i tasti UP▲/DOWN▼ per selezionare il ritmo cardiaco desiderato e premere ENTER. Premere START / STOP per iniziare l'esercizio. Il livello di frenata si regola automaticamente secondo il valore del polso selezionato. Se il valore del polso è inferiore al valore oggettivo, la frenata aumenterà un livello ogni 30 secondi fino a raggiungere un massimo di 24. Se il valore del polso è al di sopra del valore oggettivo il monitor emetterà un segnale acustico di avviso e la frenata diminuirà un livello ogni 15 secondi fino ad arrivare ad un minimo di 1. Nonostante ciò se il valore del polso si mantiene al di sopra del valore oggettivo per più di 30 secondi, il monitor si fermerà come protezione per l'utente ed emetterà una serie di segnali acustici di avviso.

Per programmare il tempo, la distanza e le calorie eseguire i seguenti passi. Una volta selezionato il programma del polso cardiaco e prima di premere il tasto START/STOP, premere il tasto ENTER per programmare il tempo utilizzando i tasti UP▲/DOWN▼. Premere di nuovo ENTER per programmare la distanza. Infine premere di nuovo ENTER per programmare le calorie. Premere il tasto START/STOP per iniziare l'esercizio.

## **FUNZIONE RANDOM.-**

Premendo i tasti UP▲/DOWN▼ selezionare la funzione RANDOM e premere ENTER. Vedrete un programma casuale. Premere START/STOP per iniziare l'esercizio. Il tempo di durata del grafico del programma è di 10 minuti, suddivisi in 10 scale di un minuto.

Per programmare il tempo, la distanza e/o le calorie eseguire i seguenti passi. Una volta selezionato il programma e prima di premere il tasto START/STOP, premere il tasto ENTER per programmare il tempo utilizzando i tasti UP▲/DOWN▼. In questo caso la durata del programma è suddivisa tra le sedici scale. Premere ENTER per programmare la distanza. Premere di nuovo ENTER per programmare le calorie. Premere il tasto START/STOP per iniziare l'esercizio.

Una volta iniziato l'esercizio si può decidere di cambiare la resistenza di frenata premendo i tasti UP▲/DOWN▼.

## **MISURAZIONE TELEMETRICA DELLE PULSAZIONI**

Per misurare le pulsazioni durante l'allenamento, è necessario fascia toracica per la misurazione (OPZIONALE). Fig 2.

Consultare libro delle istruzioni sulla misurazione telemetria delle pulsazioni.

### **SOLUZIONE DI PROBLEMI.-**

#### **Problema:**

Si il segmento de qualsiasi funzione non si accende o se si verificano indicazioni di errore in qualche funzione.

#### **Soluzione:**

a.- Verifichi se il cavo di collegamento è stato collegato.

b.- Verifichi la carica delle pile. Se sono scariche, cambi le pile. (Ricaricabile)

c.- Se i passi anteriori non sono d' aiuto rimpiazzati il monitor elettronico. Eviti che il suo monitor elettronico riceva la luce diretta del sole, perchè si potrebbe danneggiare lo schermo di cristallo liquido. Non esporlo neanche all' acqua ed a colpi.

Vi raccomandiamo di sostituire i pezzi consumati o rotti con pezzi di ricambio originali. L'uso di altri componenti o pezzi può causare danni personali o influire sul rendimento della macchina.

Per qualsiasi domanda, non esitate a mettervi in contatto con il Servizio di Assistenza Tecnica, chiamando al telefono di attenzione al cliente (consultare l'ultima pagina del presente manuale).

**BH SI RISERVA IL DIRITTO DI  
MODIFICARE LE SPECIFICAZIONI  
DEI SUOI PRODOTTI SENZA  
PREVIO AVVISO.**

## **STARTEN.-**

Het scherm schakelt zichzelf automatisch in zodra je begint met sporten of het indrukken van een toets. Als u op een willekeurig tijdstip gedurende het oefenen op de knop START/STOP drukt, zullen alle functies van het toestel stoppen. Opnieuw op de knop START/STOP drukken zal het toestel weer laten starten.

Na de oefening, zal de monitor gedurende:

TIJD - Oefentijd  
DIST KM - Afgelegde afstand  
AVG RPM - Gemiddelde cadans  
AVG ♥ - Gemiddelde hartfrequentie  
KCAL - Verbrande kilocalorieën  
AVG WATT - Gemiddelde watt

De monitor zal automatisch uitgeschakeld worden als het toestel meer dan 2 minuten ongebruikt blijft.

**Belangrijk:** Deponeer elektronische componenten in speciale containers, Fig.1.

## **FUNCTIES VAN DE MONITOR.-**

Dit elektronische apparaat heeft 5 functietoetsen: START / STOP; RESET (opnieuw instellen), ENTER; UP▲; DOWN▼. Het centrum van het scherm zal tegelijkertijd het geselecteerde programmaniveau weergeven. Er zijn vijf vensters onderaan het weergavescherm die het volgende aangeven: SPEED/RPM (snelheid / toerental per minuut); TIME (tijd); DISTANCE (afstand); WATTS / CALORIES (watts/calorieën) en PULSE RATE (pulsfrequentie).

Deze monitor heeft ook 1 manueel programma, 9 programma's met vooraf ingesteld inspanningsniveau; 4 door de gebruiker gedefinieerd programma en 4 controleprogramma's voor de hartfrequentie, 1 watt-programma en 1 willekeurig programma.

## **VAN DE ENE OPERATIEMODUS OVERGAAN OP DE ANDERE.-**

Na het selecteren van de gebruiker zal, zullen de LED's voor de verschillende programma's gaan knipperen.

Deze monitor biedt u de mogelijkheid in 7 verschillende modi te opereren: Manual (Manueel), Program (Programma), Fitness, Watt, Personal (Gebruiker) H.R.C. (DOELHARTFREQUENTIE) en willekeurig (RANDOM).

Als u van de ene modus wilt overgaan op de andere, druk op de START/STOP-knop om de monitor te laten stoppen, druk vervolgens op RESET en selecteer, met behulp van de toetsen UP▲/DOWN▼, de gewenste modus.

## **MANUELE FUNCTIE.-**

Gebruik de toetsen UP▲/DOWN▼ om de functie MANUAL (manueel) te selecteren en druk op ENTER. Druk op de toets START/STOP om met oefenen te beginnen en gebruik de toetsen UP▲ / DOWN▼ om het inspanningsniveau te verhogen of verlagen. Er zijn 24 inspanningsniveaus. Als u op START/STOP drukt terwijl u zich op het beginscherm bevindt, zal het oefenen meteen in manuele modus beginnen.

### **Een tijdslimiet programmeren.-**

Als u na het selecteren van de manuele modus op ENTER drukt, zal het tijdsvenster gaan knippen. Door op de toetsen UP▲/DOWN▼ te drukken, kunt u een tijdslimiet programmeren voor de oefening (tussen 5-99 minuten). Selecteer de tijd en druk op START/STOP om met de oefening te beginnen. De tijd zal beginnen af te tellen totdat nul is bereikt en de monitor zal verschillende malen piepen om u te waarschuwen dat u de geprogrammeerde waarde hebt bereikt.

### **Een afstandslimiet programmeren.-**

Als u na het selecteren van de manuele modus tweemaal op ENTER drukt, zal het afstandsvenster gaan knippen. Door op de toetsen UP▲/DOWN▼ te drukken, kunt u een afstand voor uw oefening programmeren (tussen 1 – 99 km). Selecteer de afstand en druk op START/STOP om met de oefening te beginnen. De afstand zal beginnen af te tellen totdat nul is bereikt en de monitor zal verschillende malen piepen om u te waarschuwen dat u de geprogrammeerde waarde hebt bereikt.

### **Een calorielimiet programmeren.-**

Als u na het selecteren van de manuele modus driemaal op ENTER drukt, zal het calorievenster gaan knippen. Door op de toetsen UP▲/DOWN▼ te drukken, kunt u de calorieën voor uw oefening programmeren (tussen 10 – 990 Cal.). Selecteer de calorieën en druk op START/STOP om met de oefening te beginnen. De calorieën zullen beginnen af te tellen totdat nul is bereikt en de monitor zal verschillende malen piepen om u te waarschuwen dat u de geprogrammeerde waarde hebt bereikt.

## **PROGRAMMAFUNCTIE.-**

Gebruik de toetsen UP▲/DOWN▼ om de functie PROGRAM (programma) te selecteren en druk op ENTER. Druk op de toetsen UP▲/DOWN▼ om de programmagrafiek (2-10) te selecteren die u wilt gebruiken en druk vervolgens op ENTER. Druk op START / STOP om met de oefening te beginnen. De duur van de programmagrafiek is 10 minuten, verdeeld in 10 fases van anderhalve minuut. Als u tijd, afstand en/of calorieën wilt programmeren, doorloop de volgende procedure:

Zodra het programma geselecteerd is en voordat u op START/STOP drukt, drukt u op ENTER om de tijd te programmeren, gebruik makende van de toetsen UP▲/DOWN▼.

In dit geval zal de tijd verdeeld worden in 10 fases. Druk op ENTER om de afstand te programmeren. Druk opnieuw op ENTER om de calorieën te programmeren. Druk op START/STOP om met de oefening te beginnen.

U kunt het inspanningsniveau variëren gedurende de oefening door te drukken op de toetsen UP▲/DOWN▼.

## **WATT-CONTINU PROGRAMMA**

Gebruik de toetsen UP▲/DOWN▼ om de functie WATT te selecteren en druk op ENTER. Door op de toetsen UP▲/DOWN▼ te drukken, kunt u de te produceren watts programmeren voor de oefening (tussen 70-310 Watt). Druk op ENTER om de tijd te programmeren. Druk op ENTER om de afstand te programmeren. Druk opnieuw op ENTER om de calorieën te programmeren.

Druk op START/STOP om met de oefening te beginnen. Het inspanningsniveau van de oefening zal vanzelf aangepast worden, gebaseerd op de snelheid en het aantal geselecteerde watts.

## **GEBRUIKERSPROGRAMMA**

Gebruik de toetsen UP▲/DOWN▼ om de functie USER (gebruiker) te selecteren en druk op ENTER. Selecteer de gebruiker, tussen U1-U4, gebruik makende van de toetsen UP▲/DOWN▼ en druk vervolgens op ENTER. Drukt u op ENTER en houdt de toets 4 seconden.

De eerste kolom van het oefeningsniveau zal gaan knipperen aan de linkerkant van het centrale gebied van het weergavescherm. Selecteer het gewenste niveau voor de eerste fase, gebruik makende van de toetsen UP▲/DOWN▼, en druk vervolgens op ENTER. Herhaal deze procedure om alle fases van het gebruikersprogramma te programmeren.

Zodra het gebruikersprogramma gedefinieerd is en voordat u op START/STOP drukt, drukt u op ENTER en houdt de toets 4 seconden vast totdat de tijdsfunctie begint te knipperen. Druk op de toetsen UP▲/DOWN▼ om de tijd te selecteren. Druk op ENTER om de afstand te programmeren. Druk opnieuw op ENTER om de calorieën te programmeren. Druk op START/STOP om met de oefening te beginnen.

## **CONTROLEPROGRAMMA'S VOOR DE HARTFREQUENTIE.-**

Gebruik de toetsen UP▲/DOWN▼ om de functie H.R.C. (doelhartfrequentie) te selecteren en

druk op ENTER. Gebruik de toetsen UP▲/DOWN▼ om de gewenste optie te selecteren (60%, 70%, 85% of Tag) en druk op ENTER. De eerste drie vertegenwoordigen het percentage in verhouding tot de maximum hartfrequentie (220-leeftijd) en de vierde wordt gebruikt om de hartfrequentie manueel te bepalen. Als u Tag kiest, moet u de toetsen UP▲/DOWN▼ gebruiken om de gewenste hartfrequentie te selecteren en vervolgens op ENTER drukken. Druk op START/STOP om met de oefening te beginnen. Het inspanningsniveau zal automatisch aangepast worden in overeenstemming met de geselecteerde waarde voor de hartfrequentie. Als de puls frequentie onder de doelwaarde ligt, zal de inspanningsinstelling elke 30 seconden verhoogd worden met één niveau totdat het maximum van 24 bereikt is. Als de puls frequentie boven de doelwaarde ligt, zal de monitor waarschuwend piepjes te horen geven en de inspanningsinstellingen elke 15 seconden met één niveau verlagen totdat het minimum van 1 bereikt is. Als na meer dan 30 seconden de puls frequentie nog steeds boven de doelwaarde blijft, zal de monitor piepen en stoppen om de gebruiker te beschermen.

Als u tijd, afstand en/of calorieën wilt programmeren, doorloop de volgende procedure: Zodra het programma voor de hartfrequentie geselecteerd is en voordat u op START/STOP drukt, drukt u op ENTER om de tijdslimiet te programmeren, gebruik makende van de toetsen UP▲/DOWN▼. Druk opnieuw op ENTER om de afstand te programmeren.

Druk nog eenmaal op ENTER om de calorieën te programmeren. Druk op START/STOP om met de oefening te beginnen.

## **RANDOMFUNCTIE.-**

Gebruik de toetsen UP▲/DOWN▼ om de functie RANDOM (programma) te selecteren en druk op ENTER.

U ziet een willekeurig programma. Druk op START / STOP om met de oefening te beginnen. De duur van de programmagrafiek is 10 minuten, verdeeld in 10 fases van anderhalve minuut.

Als u tijd, afstand en/of calorieën wilt programmeren, doorloop de volgende procedure: Zodra het programma geselecteerd is en voordat u op START/STOP drukt, drukt u op ENTER om de tijd te programmeren, gebruik makende van de toetsen UP▲/DOWN▼. In dit geval zal de tijd verdeeld worden in zestien fases. Druk op ENTER om de afstand te programmeren. Druk opnieuw op ENTER om de calorieën te programmeren. Druk op START/STOP om met de oefening te beginnen.

U kunt het inspanningsniveau variëren gedurende de oefening door te drukken op de toetsen UP▲/DOWN▼.

## **TELEMETRISCHE PULSFREQUENTIE**

Om uw polsritme te meten gedurende het oefenen dient u de borstband te dragen (optioneel). Fig. 2

(Zie de gebruiksaanwijzing voor telemetrische puls frequentie).

## **PROBLEEMOPLOSSER.-**

### **Probleem:**

Wanneer een segment van een functie niet oplicht of er verschijnen foutieve meldingen in een functie.

### **Oplossing:**

a.- Controleer of de verbindingkabel juist is aangesloten.

b.- Controleer of de batterijen geladen zijn Wanneer ze onvoldoende geladen zijn, vervang ze dan onmiddellijk. (Herlaadbaar)

c.- Wanneer de voortgaande stappen geen oplossing bieden, vervang dan de elektronische monitor

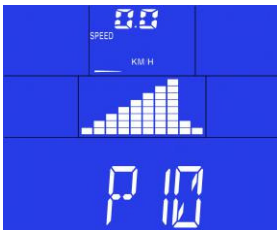
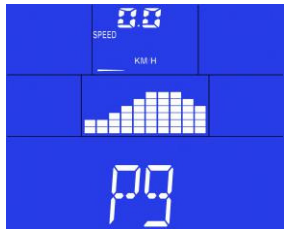
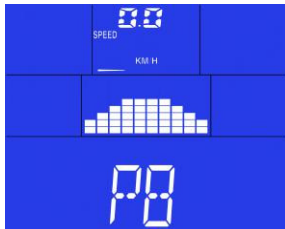
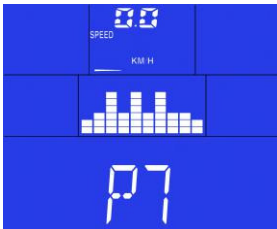
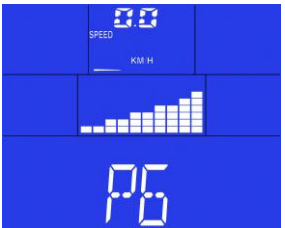
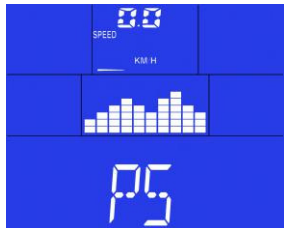
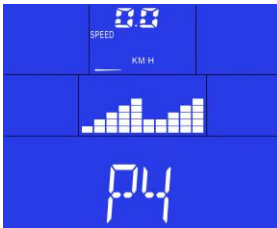
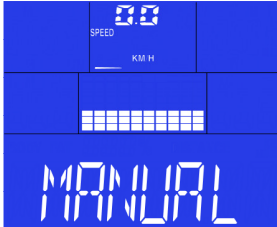
U dient direct zonlicht op de monitor te vermijden, omdat dit het vloeibaar kristal in het beeldscherm kan beschadigen. Zorg dat de monitor niet in aanraking komt met water en vermijd stoten.

Het wordt aanbevolen dat u originele reserve-onderdelen gebruikt om versleten componenten te vervangen. Het gebruik van andere reserveonderdelen kan letsel veroorzaken of de prestatie van het toestel beïnvloeden.

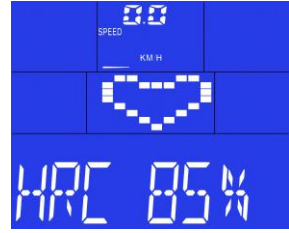
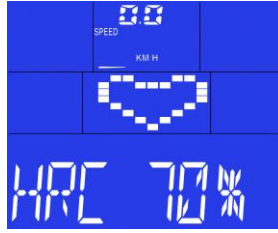
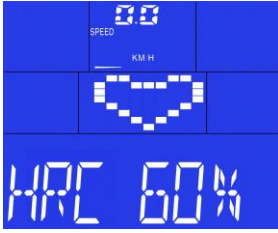
Als u twijfels hebt over enig onderdeel van dit toestel, aarzel dan niet contact op te nemen met de technische bijstandsdienst door dienstverlening te bellen (zie laatste pagina van de handleiding).

**BH BEHOUDT ZICHZELF HET RECHT VOOR DE SPECIFICATIES VAN HAAR PRODUCTEN TE WIJZIGEN ZONDER VOORAFGAANDE BEKENDMAKING**

- (E) PERFILES DE LOS PROGRAMAS
- (GB) PROGRAM PROFILES
- (F) PROFILS DES PROGRAMMES
- (D) PROGRAMMPROFILE
- (P) PERFIS DOS PROGRAMAS
- (I) PROFILI DEI PROGRAMMI
- (NL) PROGRAMMAPROFIELEN







**BH HIPOWER SPAIN**

EXERCYCLE, S.L.  
(Manufacturer)  
P.O. BOX 195  
01080 VITORIA (SPAIN)  
Tel.: +34 945 29 02 58  
Fax: +34 945 29 00 49  
e-mail: [hipower@bhfitness.com](mailto:hipower@bhfitness.com)  
[www.bhfitness.com](http://www.bhfitness.com)

**POST-VENTA**

Tel: +34 945 292 012 /  
902 170 258  
Fax: +34 945 56 05 27  
e-mail: [hipower@bhfitness.com](mailto:hipower@bhfitness.com)

**BH HIPOWER NORTH AMERICA**

20155 Ellipse  
Foothill Ranch  
CA 92610  
Tel: + 1 949 206 0330  
Toll free: +1 866 325 2339  
Fax: +1 949 206 0013  
e-mail:  
[fitness@bhnorthamerica.com](mailto:fitness@bhnorthamerica.com)  
[www.bhnorthamerica.com](http://www.bhnorthamerica.com)

**BH HIPOWER ASIA**

BH Asia Ltd.  
No.80, Jhongshan Rd., Daya  
Dist.,  
Taichung City 42841,  
Taiwan. R.O.C.  
Tel.: +886 4 25609200  
Fax: +886 4 25609280  
E-mail: [info@bhasia.com.tw](mailto:info@bhasia.com.tw)

**BH HIPOWER PORTUGAL**

MAQUINASPORT, APARELHOS DE  
DESPORTO, S.A.  
Rua do Caminho Branco Lote 8, ZI  
Oiã 3770-068 Oiã  
Oliveira do Bairro (PORTUGAL)  
Tel.: +351 234 729 510  
Fax: +351 234 729 519  
e-mail: [info@bhfitness.pt](mailto:info@bhfitness.pt)

**BH SERVICE PORTUGAL**

Tel.: +351 234 729 510  
Fax: +351 234 729 519  
e-mail: [info@bhfitness.pt](mailto:info@bhfitness.pt)

**BH HIPOWER MEXICO**

BH Exercycle de México S.A. de  
CV  
Eje 132 / 136  
Zona Industrial, 2A Secc.  
78395 San Luis Potosí  
S:L:P: MÉXICO  
Tel.: +52 (444) 824 00 29  
Fax: +52 (444) 824 00 31  
[www.bh.com.mx](http://www.bh.com.mx)

**BH HIPOWER CHINA**

BH China Co., Ltd.  
Block A, NO.68, Branch Lane  
455, Lane 822,  
Zhen Nan RD., Li Zi Yuan,  
Putuo, Shanghai 200331, P.R.C.  
Tel: +86-021-5284 6694  
Fax: +86-021-5284 6814  
e-mail: [info@i-bh.cn](mailto:info@i-bh.cn)

**BH HIPOWER UK**

Tel: 02037347554  
e-mail:  
[sales.uk@bhfitness.com](mailto:sales.uk@bhfitness.com)

**AFTER SALES – UK**

Tel.: 02074425525  
e-mail:  
[service.uk@bhfitness.com](mailto:service.uk@bhfitness.com)

**BH HIPOWER FRANCE**

SAV FRANCE  
Tel : +33 0810 000 301  
Fax : +33 0810 000 290  
[savfrance@bhfitness.com](mailto:savfrance@bhfitness.com)

**BH Germany GmbH**

Grasstrasse 13  
45356 ESSEN  
GERMANY  
Tel: +49 2015 997018  
e-mail:  
[technik@bhgermany.com](mailto:technik@bhgermany.com)

BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.

SPECIFICATIONS MAY BE CHANGED WITHOUT PRIOR NOTICE DUE TO OUR PROGRAMME OF CONTINUOUS PRODUCT DEVELOPMENT.

BH SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES SPECIFICATIONS DE SES PRODUITS SANS PRÉAVIS.

BH BEHALT SICH DAS RECHT VOR, ÄNDERUNGEN DER MODELL-ANGABEN OHRE VORHERIGE ANKÜNDIGUNG VORZUNEHMEN.

DATI TECNICI E COMMERCIALI RELATIVI AGLI ARTICOLI DEL PRESENTE CATALOGO POSSONO ESSERE SOGGETTI A VARIAZIONI SENZA ALCUN PRAVVISIO.

BH SE RESERVA O DIREITO A MODIFICAÇÃO ESPECIFICAÇÕES DOS SEUS PRODUCTOS SEM PRÉVIO AVISO.

DOOR KONSTANTE PRODUKTVERNIEUWING EN VERBETERING HOUDEN WIJ ONS HET RECHT VAN WIJZIGING VOOR ZONDER VOORAFGAAND BERICHT.